

Tag für Tag

Aktivierung von Menschen mit Demenz



Noch ist vieles möglich

Auch wenn Menschen mit Demenz immer weniger ihren gewohnten und vertrauten Aktivitäten nachgehen können, haben sie den Wunsch nach Beschäftigung. Damit wird ihr Bedürfnis nach Bestätigung erfüllt und ihre Lebensfreude gesteigert. Die Aktivierung von Fähigkeiten und Impulse zu geben ist bei der Betreuung von demenziell erkrankten Menschen besonders wichtig. So können Menschen mit Demenz aber auch Neues entdecken, was in ihrem Leben bisher keine Rolle spielte oder vernachlässigt wurde.

Dazu haben wir Vorschläge* für Sie zusammengestellt:

Biografiearbeit

- **Tina Schuster:**
LebensSchätze. Das persönliche Erlebnis- und Biografiebuch. Haptikon / Home Instead Edition. 29,75 Euro
Anhand von Fragen, Vorschlägen und Anregungen werden verschiedene Themenbereiche, Vorlieben oder Abneigungen behandelt. Es entsteht ein Lebensbild der Betreuten, bei dem auch die Angehörigen einbezogen werden können.
- **Marion Jettenberger:**
Erzählen Sie doch mal! Ein Kartenspiel-Set für die Biografiearbeit mit Senioren. Verlag an der Ruhr. 26,99 Euro
Zu Kindheit, Erwachsenwerden und -sein, Schicksal, Lebensfreude, Herzensthemen, Lebensweg gibt es je 20 Fragekarten. Ein Farbwürfel hilft beim Auswählen.

Gemeinsam spielen

- **Berufe – Was gehört zusammen? Ein Legespiel für Menschen mit Demenz.** Verlag an der Ruhr. 16,99 Euro
Das Spiel gibt Impulse zur Aktivierung von Konzentration, Erinnerung, Wortschatz, Motorik und visueller Wahrnehmung. Es sorgt für viele Gesprächsanlässe und leichte Erfolgserlebnisse.
- **Petra Fiedler:**
Waldspaziergang. Vincentz Network. 79,90 Euro
Hier wird gemeinsam gesungen, ein Wiesel ermuntert zum Bewegen, ein Eichhörnchen zum Erzählen. Ausgangspunkt ist ein Waldspaziergang, der Heiterkeit und Freude bringt. Auch für schwer demenziell Erkrankte geeignet.
- **Andrea Friese, Anne Halbach:**
Aktivierungskarten für die Kitteltasche 1-3. Vincentz Network. Je 13,80 Euro
Jede Karte enthält eine Aufgabe, die spontan gelöst werden kann. Eine Vorbereitung ist nicht erforderlich. Angesprochen wird die Lust, zu singen, zu hören und zu ertasten, verschiedene Wahrnehmungen fürs Auge und vieles mehr.
- **Sprichwortquiz – die App**
Vincentz Network. Vollversion 4,99 Euro
Vier Vorschläge bis zum richtig herausgefundenen Sprichwort. Der Schwierigkeitsgrad hängt von der Länge des Sprichworts ab. Für alle gängigen Betriebssysteme und Geräte.
- **Natalie Malleck:**
Lücken-Geschichten in Reimen – Pfannkuchen und Muckefuck. SingLiesel Verlag. 12,95 Euro
Vorlese-Geschichten zum Mitreimen, die Spaß machen. Es geht um Alltagsgeschichten in Versform, die leicht zu ergänzen sind.



* Alle Vorschläge enthalten ausdrücklich keinerlei Produktwerbung. Sie wurden ausschließlich auf der Basis von Empfehlungen von Fachleuten und pflegenden Angehörigen ausgesucht. Stand der Angaben: August 2018.

Gemeinsam singen

- **SingLiesel. Singen, Erleben, Erinnern.**
SingLiesel Verlag. Ab 19,95 Euro
Ein Buch, das auf Knopfdruck singt. Drückt man auf den dicken, roten Knopf auf jeder Seite, ertönen je nach Ausgabe Volkslieder, Wanderlieder oder Kinderlieder. Der Gesang erinnert an das normale Singen zuhause.
- Alzheimer Gesellschaft Mittelhessen e. V.:
Schlager nach 1945. Liederbuch und 3 CDs.
www.alzheimer-gesellschaft-mittelhessen.de. 16,45 Euro

Bewegung tut gut

- **Serie „Mobilität im Alltag fördern“. Teil 1 bis 6.**
www.altenpflege-online.net/Infopool/Videos/
Kurze kostenlose Videos mit der Aktivierungsexpertin Bettina M. Jasper.
- **Birgit Ebbert:**
Bewegungsgeschichten für Senioren. Zum Mitmachen für Aktivierungsrunden. Verlag an der Ruhr. 14,99 Euro
Zum Mitmachen und Bewegen laden kurze Vorlesegeschichten ein. Einfache Übungen helfen, die eigene Beweglichkeit zu erhalten, und machen auch noch Spaß. Erst wird vorgelesen, dann aktiv umgesetzt.

Kreativ sein

- **Malend zur Ruhe kommen: Einfache Mandalas zum Ausmalen für Senioren.** Verlag an der Ruhr. 8,99 Euro
30 einfache Malvorlagen bringen Entspannung und Ruhe und fördern gleichzeitig Kreativität und Konzentration. Die Malflächen sind so großflächig, dass sie auch mit den Fingern ausgemalt werden können. Erfolgserlebnisse sind so garantiert.
- **Linus Paul:**
Das große Beschäftigungs- und Ideenbuch für Menschen mit Demenz. SingLiesel Verlag. 24,95 Euro
Ohne aufwändige Materialanforderungen oder Vorbereitung beschreibt das Buch eine Fülle an Ideen. Interessant: Sie sind auch für eine Selbstbeschäftigung von Menschen mit Demenz geeignet.
- **Barbara Weiner, Linus Paul:**
Kreatives Gestalten mit Senioren. SingLiesel Verlag. 24,95 Euro
Die Ideen erfordern keine besonderen Vorbereitungen. Alle Materialien finden sich in den meisten Haushalten oder sind leicht zu besorgen. Formen, häkeln, kleben ... alles, was Spaß macht.

Auch interessant:

Aktivieren. Zeitschrift mit diversen Tipps, zahlreichen Anregungen und farbenfrohen Beispielen für ein abwechslungsreiches Betreuungsangebot (auch als Digital-Abo). Vincentz-Verlag, 6 Ausgaben pro Jahr. 98,00 Euro

Pflege @ Familie. Das Magazin für pflegende Angehörige.
Bauer Verlag. 4 Ausgaben pro Jahr. 4,50 Euro pro Ausgabe

Jutta König:
100 Fehler im Umgang mit Menschen mit Demenz: und was Sie dagegen tun können. Schlütersche. 16,95 Euro

Medi4Care. Das Senioren-Tablet. Kostenlose Testphase möglich.
www.medi4care.de